

CLUB PHOTO

Le photo-club est ouvert à tous : photographes amateurs, débutants ou confirmés peuvent échanger sur la photo, présenter leurs réalisations, apprendre (pour les novices) auprès des plus aguerris, le traitement de leurs images, depuis la prise de vue jusqu'au traitement final. -prise de vue, cadrage, maîtrise de l'appareil, logiciels, font partie des principaux sujets abordés.

Tous les vendredis soir de 20h30 à 23h, local du club (bâtiment face au Château des Izards).

Renseignements :

Bernard MOINIER ☎ 05.53.09.58.93

Tarifs : 52 €/an + adhésion*

PEINTRES AMATEURS

Dans l'espace Jules VERNE, l'atelier est ouvert :
- Les lundi, mardi, mercredi, vendredi de 14h à 17h30

Bonne ambiance, convivialité et bonne humeur y règnent.

Toutes les techniques sont pratiquées librement (huile, aquarelle, acrylique,, pastel).

Renseignements :

Claude PALACIOS ☎ 06.87.42.01.27

Robert MONPEYSSEN ☎ 06 78 38 44 95

Martine LAVAL ☎ 06 81 42 89 87

Tarif : 40 €/an + adhésion*

CULTURE ET RANDONNEE

La meilleure façon de marcher, c'est de le faire à plusieurs. Plus on est de fous, plus on rit et mieux on se balade ! Fidèle au principe de la découverte d'un Périgord profond et méconnu, Culture et Randonnée vous proposera encore cette année plusieurs sorties guidées et commentées sur des thèmes très divers.

Renseignements :

Didier BODI ☎ 05.53.08.36.81

☎ 06.83.75.12.07

Tarif par an : 6 € individuelle - 10 € famille

CLUB PATCHWORK

Cette section propose des cours de patchwork. Le patchwork est une technique de couture qui consiste à assembler plusieurs morceaux de tissus de tailles, formes et couleurs différentes pour réaliser divers types d'ouvrages.

Le groupe de Patchwork se réunit les 2ème et 4ème jeudis du mois de 9h30 à 16h30 au Centre Aéré Jean Sigalas (Crouchoux) à COULOUNIEIX

Reprise des cours le : 13 septembre 2018

Renseignements :

Denise GRAULIERE ☎ 05.53.04.01.97

Tarif : 10 €/an + adhésion*

SPORT ET DETENTE POUR TOUS

Au Château des Izards ; Energym à partir de 16 ANS

06 78 38 44 95

Gymnastique d'entretien conviviale, adaptée aux capacités de chacun. Musculation, assouplissement, travail cardio-pulmonaire dans la bonne humeur et en musique. Energym propose quatre séances par semaine :

Le lundi de 17h à 18h15 & de 18h30 à 19h45

Le jeudi de 17h à 18h15 et de 18h30 à 19h45

Reprise des cours le 6 septembre 2018

Inscriptions sur place.

Tarifs pour l'année :

Hors commune : cotisation individuelle : 112 € et couple : 202 € .

Coulounieix-Chamiers : cotisation individuelle : 97 € et couple : 172 €.

+ adhésion*

Renseignements :

Dominique BERGERE ☎ 06.33.70.68.11

Maryse CHEYROU ☎ 06.07.63.36.08

2018- 2019



Association loi 1901

Le Foyer Laïque d'Éducation Populaire de Coulounieix-Chamiers vous présente son programme d'activités pour l'année 2018 - 2019.

Sport et détente pour tous

Danse classique TOUCH'A'TOUT

Danse Jazz Astronomie

Peintres amateurs Patchwork

Tango Argentin Club Photo

Conversation Anglaise

Culture et randonnée Origami

FOYER LAIQUE D'ÉDUCATION POPULAIRE ET DE JEUNES DE CHAMIERES

Château des Izards

50 avenue du Général de Gaulle

24660 COULOUNIEIX-CHAMIERES

☎ 05.53.09.13.79

🌐 <http://www.flep.net> - 📧 contact@flep.net

Facebook : flep.chamiers

PERMANENCES TELEPHONIQUE ET PHYSIQUE TOUS LES LUNDIS MATINS



ECOLE DE DANSE

L'école accueille les enfants à partir de 5 ans pour la danse classique et à partir de 10 ans pour le jazz. Des cours de différents niveaux sont proposés le mercredi et le samedi dans la salle de danse du Château des Izards.

Le professeur accueillera les parents pour les **inscriptions** à la salle de danse les :
mercredi 5 SEPTEMBRE 2018 de 14 h à 18 h et
samedi 8 SEPTEMBRE 2018 de 10 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h au bureau du FLEP château des Izards.

Reprise des cours le mercredi 12 SEPTEMBRE et le samedi 15 septembre 2018

Renseignements : Patrick GIRAUDON (professeur)
Nadine PEYROL ☎ 06.86.84.61.84
Maryse CHEYROU ☎ 06.07.63.36.08

Horaires et tarifs : voir le site <http://www.flep.net>

CLUB ASTRONOMIE

Chaque samedi tous les curieux du ciel, néophytes ou observateurs confirmés se rencontrent sur le site d'observation de la Rampinsolle (RN21 à 4km au sud de Périgueux) proche de Coulounieix bourg.

A partir de 5 ans : un samedi sur deux l'après-midi. Horaires en fonction de l'âge et du niveau, à voir lors de l'inscription.

Les 16 ans et plus se réunissent à partir de 21 h tous les samedis. Cours théoriques, manipulation des instruments, apprentissage de l'astrophotographie...

Animations scolaires et pour les centres de loisirs sur demande.

Section jeunes
Marie Laure MONTCOUQUIOL ☎ 06.67.90.19.73

Section du soir
Olivier BAUTISTA ☎ 06.75.86.37.06
Site de la Rampinsolle ☎ 05.53.46.75.20

Tarif :
Adulte 37 € - Jeune 30 € - Couple 70 € + adhésion*

Site web : <http://astronomie.akiway.com>

TOUCH' A TOUT

Cette section permet d'accueillir un groupe de personnes qui pratiquent des activités de peinture sur soie, mousseline, velours, initiation couture, etc...

Séance :
Le jeudi de 14 h à 17 h
Reprise des cours : le 6 septembre 2018
Salle : à l'espace culturel Jules VERNE, dans les locaux du FLEP.

Renseignements :
Nadine PEYROL ☎ 06.86.84.61.84

Tarif : 25 €/année + adhésion*.

ORIGAMI

Cet art du pliage de papier, popularisé au Japon, consiste à réaliser à partir d'une ou plusieurs feuilles et d'une succession de plis, différents modèles : animaux, décorations, constructions géométriques.

Séances : les mercredis de 16 h à 18 h, 2 samedis par mois (hors vacances scolaires)

Reprise des cours : le 12 septembre 2018.

Salle : Espace culturel Jules VERNE, dans les locaux du FLEP

Renseignements :
Isabelle PENE ☎ 06.83.34.14.52

Tarif : 20 €/année + adhésion *

CONVERSATION ANGLAISE

Vous souhaitez mettre en pratique votre anglais ? Cette activité s'adresse à tous, quels que soient le niveau et l'âge des participants.

Séance : 1 séance par semaine de 18 h à 19 h 30

Salle du Flep située à l'ancienne école Jules VERNE (derrière le centre social Saint-Exupéry) en compagnie d'un intervenant anglais.

Renseignements :
Henri BEGOU ☎ 06.87.06.81.76

Reprise des cours : début octobre 2018

Tarif : 105 €/an + adhésion*.

*Adhésion FLEP annuelle

Individuelle : **15€00**
Couple : **28€00**
Enfant moins de 16 ans : **5 €**

TANGO ARGENTIN

La section tango argentin propose :

Un dimanche par mois de 10h à 12h : cours avec le Maestro Sébastian Escobar.

Les jeudis de 20 h à 22 h : Atelier de travail sur les cours et mise à niveau des débutants.

Les lundis de 20 h à 22 h : Pratique assistée pour tous.

Lieu : salle de danse du Château des Izards.

Tarif : 18 € par mois et par personne pour les Adhérents + adhésion* et **20 €** pour les non-adhérents

Reprise des cours : début Septembre 2018

Renseignements :

Francis LAFARGE ☎ 05.53.04.72.04
07.82.35.69.77

Pierre BOURGOGNE ☎ 05.53.08.09.02



ET D'AUTRES PROPOSITIONS ET ANIMATIONS DONT LES DATES SERONT DIFFUSEES ULTERIEUREMENT : Animations, expositions, rallye promenade...

Voir sur notre site : <http://www.flep.net>