

CLUB PHOTO

Le photo-club est ouvert à tous : photographes amateurs, débutants ou confirmés peuvent échanger sur la photo, présenter leurs réalisations, apprendre (pour les novices) auprès des plus aguerris, le traitement de leurs images, depuis la prise de vue jusqu'au traitement final. -prise de vue, cadrage, maîtrise de l'appareil, logiciels, font partie des principaux sujets abordés.

Tous les vendredis soir de 20h30 à 23h,
local situé au 1er étage Annexe Château des Izards

Renseignements :

Bernard MOINIER ☎ 05.53.09.58.93

Tarif : 52 €/an + adhésion*

PEINTRES AMATEURS

Au Château des Izards (2ème étage) l'atelier est ouvert :

- Le mardi de 9 H à 12 H et de 14 H à 17 H 30 et les mercredi, et jeudi de 14h à 17 H 30.

Reprise des cours : à compter du 8 SEPTEMBRE 2020

Bonne ambiance, convivialité et bonne humeur y règnent.

Toutes les techniques sont pratiquées librement (huile, aquarelle, acrylique,, pastel).

Renseignements :

Claude PALACIOS ☎ 06.87.42.01.27

Robert MONPEYSSEN ☎ 06 78 38 44 95

Martine LAVAL ☎ 06 81 42 89 87

Tarif : 40 €/an + adhésion *

CULTURE ET RANDONNEE

La meilleure façon de marcher, c'est de le faire à plusieurs. Plus on est de fous, plus on rit et mieux on se balade ! Fidèle au principe de la découverte d'un Périgord profond et méconnu, Culture et Randonnée vous proposera encore cette année plusieurs sorties guidées et commentées sur des thèmes très divers.

SOUS RESERVE DE LA REPRISE DE L'ACTIVITE PAR UN NOUVEL ANIMATEUR

Tarif par an : 6 € individuelle - 10 € famille

CLUB PATCHWORK

Cette section propose des cours de patchwork. Le patchwork est une technique de couture qui consiste à assembler plusieurs morceaux de tissus de tailles, formes et couleurs différentes pour réaliser divers types d'ouvrages.

Le groupe de Patchwork se réunit les 2ème et 4ème jeudis du mois de 9h30 à 16h30 au Centre Aéré Jean Sigalas (Crouchaux) à COULOUNIEIX

Reprise des cours le : 10 SEPTEMBRE 2020

Renseignements :

Denise GRAULIERE ☎ 05.53.04.01.97

Tarif : 10 €/an + adhésion*

SPORT ET DETENTE POUR TOUS

Au Château des Izards ; Energym à partir de 16 ANS

Cours de gymnastique d'entretien en musique favorisant le travail des différents groupes musculaires et utilisant différentes techniques. Un temps d'évasion par séquence d'une heure, dans une ambiance conviviale, chacun selon son rythme, accompagné par une animatrice diplômée.

Energym propose quatre séances hebdomadaires :

Le lundi de 17 H à 18 H & de 19 H à 20 H

Le jeudi de 17 H à 18 H & de 18 H30 à 19 H 30

Reprise des cours le 3 septembre 2020

Inscriptions sur place.

Tarifs pour l'année :

Hors commune : cotisation individuelle : 115 € et couple : 205 € + adhésion 15 €

Coulounieix-Chamiers : cotisation individuelle : 100 € et couple : 175 € + adhésion 15 €

Renseignements :

Christine LABORIE ☎ 07 68 48 84 17

Brigitte BOYER ☎ 06.74 56 46 19

2020 - 2021



Association loi 1901

Le Foyer Laïque d'Éducation Populaire de Coulounieix-Chamiers vous présente son programme d'activités pour l'année 2020 - 2021.

Sport et détente pour tous

Danse classique TOUCH'A'TOUT

Danse Jazz Astronomie

Peintres amateurs Patchwork

Tango Argentin Club Photo

Rallye Conversation Anglaise

Culture et randonnée Origami

FOYER LAIQUE D'ÉDUCATION POPULAIRE ET DE JEUNES DE CHAMIERES

Château des Izards

50 avenue du Général de Gaulle

24660 COULOUNIEIX-CHAMIERES

☎ 05.53.09.13.79

🌐 <http://www.flep.net> - 📧 contact@flep.net

Facebook : flep.chamiers

PERMANENCES TELEPHONIQUE ET PHYSIQUE TOUS LES LUNDIS MATINS



ECOLE DE DANSE

L'école accueille les enfants à partir de 5 ans pour la danse classique et à partir de 10 ans pour le jazz. Des cours de différents niveaux sont proposés le mercredi et le samedi dans la salle de danse du Château des Izards.

Le professeur accueillera les parents pour les **inscriptions** à la salle de danse le :

Samedi 29 AOUT 2020 de 10 H à 18 H sans interruption au bureau du FLEP Château des Izards.

Reprise des cours le mercredi 2 SEPTEMBRE et le samedi 5 SEPTEMBRE 2020

Renseignements : Patrick GIRAUDON (professeur)
Nadine PEYROL ☎ 06.86.84.61.84
Maryse CHEYROU ☎ 06.07.63.36.08

Horaires et tarifs : voir le site <http://www.flep.net>

CLUB ASTRONOMIE

Chaque samedi tous les curieux du ciel, néophytes ou observateurs confirmés se rencontrent sur le site d'observation de la Rampinsolle (RN21 à 4km au sud de Périgueux) proche de Coulounieix bourg.

A partir de 5 ans : un samedi sur deux l'après-midi. Horaires en fonction de l'âge et du niveau, à voir lors de l'inscription.

Les 16 ans et plus se réunissent à partir de **21 h** tous les samedis. Cours théoriques, manipulation des instruments, apprentissage de l'astrophotographie...

Animations scolaires et pour les centres de loisirs sur demande.

Section jeunes
Marie Laure MONTCOUQUIOL ☎ 06.67.90.19.73

Section du soir
Olivier BAUTISTA ☎ 06.75.86.37.06
Site de la Rampinsolle ☎ 05.53.46.75.20

Tarif :
Adulte 37 € - Jeune 30 € - Couple 70 € + adhésion*

Site web : <http://astronomie.flep.net>

TOUCH' A TOUT

Cette section permet d'accueillir un groupe de personnes qui pratiquent des activités de peinture sur soie, mousseline, velours, initiation couture, etc...

Séance :
Le jeudi de 14 h à 16 h 30

Reprise des cours : le 10 SEPTEMBRE 2020

Salle : Salle Pareau (à côté du stade de foot)

Renseignements :
Nadine PEYROL ☎ 06.86.84.61.84

Tarif : 25 €/année + adhésion*.

ORIGAMI

Cet art du pliage de papier, popularisé au Japon, consiste à réaliser à partir d'une ou plusieurs feuilles et d'une succession de plis, différents modèles : animaux, décorations, constructions géométriques.
Séances : les mercredis de 16 h à 18 h, 2 samedis par mois (hors vacances scolaires)

Reprise des cours : le 9 SEPTEMBRE 2020.

Salle : Local situé rue Pierre Brossolette

Renseignements :
Isabelle PENE ☎ 06.83.34.14.52

Tarif : 20 €/année + adhésion *

CONVERSATION ANGLAISE

Vous souhaitez mettre en pratique votre anglais ? Cette activité s'adresse à tous, quels que soient le niveau et l'âge des participants.

Séance : le mardi de 18 h à 19 h 30 en compagnie d'un intervenant anglais

Salle : Local situé rue Pierre Brossolette

Renseignements :
Henri BEGOU ☎ 06.87.06.81.76

Reprise des cours : début octobre 2020

Tarif : 105 €/année + adhésion *

* Adhésion FLEP annuelle

Individuelle : **15€00**
Couple : **28€00**
Enfant moins de 16 ans : **5 €**

TANGO ARGENTIN

La section tango argentin propose :

Un dimanche par mois de 10h à 12h : cours avec le Maestro Sébastian Escobar.

Les jeudis de 20 h à 22 h : Atelier de travail sur les cours et mise à niveau des débutants.

Les lundis de 20 h à 22 h : Pratique assistée pour tous.

Lieu : salle de danse du Château des Izards.

Tarif : 54 € par trimestre par personne pour les Adhérents (+ adhésion*) et **85 €** par trimestre pour un couple (+ adhésion) et **20 €** pour les non-adhérents

Reprise des cours : lundi 7 SEPTEMBRE 2020

Renseignements :

Francis LAFARGE ☎ 07.82.35.69.77
Evelyne DUMONT : ☎ 06 88 50 19 79



ET D'AUTRES PROPOSITIONS ET ANIMATIONS DONT LES DATES SERONT DIFFUSEES ULTERIEUREMENT : Animations, expositions, ...

Voir sur notre site : <http://www.flep.net>