

CLUB PHOTO

Le photo-club est ouvert à tous : photographes amateurs, débutants ou confirmés peuvent échanger sur la photo, présenter leurs réalisations, apprendre (pour les novices) auprès des plus aguerris, le traitement de leurs images, depuis la prise de vue jusqu'au traitement final. -prise de vue, cadrage, maîtrise de l'appareil, logiciels, font partie des principaux sujets abordés.

Tous les vendredis soir de 20h30 à 23h, local du club (bâtiment face au Château des Izards).

Renseignements :

Bernard MOINIER ☎ 05.53.09.58.93

Tarifs : 52 €/an + adhésion*

PEINTRES AMATEURS

Dans l'espace Jules VERNE, l'atelier est ouvert :

- **Les lundi, mardi, vendredi de 14h à 18h**

- **2ème et 4ème mercredis du mois :**

initiation pastel **de 14h à 18h**

Bonne ambiance, convivialité et bonne humeur y règnent.

Toutes les techniques sont pratiquées librement (huile, aquarelle, acrylique,, pastel).

Renseignements :

Henri REYREL ☎ 05.53.08.48.08

Michelle AUDEBERT ☎ 05.53.53.26.84

Tarif : 40 €/an + adhésion*

CULTURE ET RANDONNEE

Fidèle au principe de la découverte pédestre d'un Périgord profond et méconnu, le plus souvent hors des sentiers balisés et parfois en propriété privée, la section Culture et Randonnée vous proposera encore cette année plusieurs sorties guidées et commentées sur des thèmes très divers.

Renseignements :

Didier BODI ☎ 05.53.08.36.81

☎ 06.83.75.12.07

Tarif par an : 6 € individuelle - 10 € famille

CLUB PATCHWORK

Cette section propose des cours de patchwork. Le patchwork est une technique de couture qui consiste à assembler plusieurs morceaux de tissus de tailles, formes et couleurs différentes pour réaliser divers types d'ouvrages.

Le groupe de Patchwork se réunit les 2ème et 4ème jeudis du mois de 9h30 à 16h30 au Centre Aéré Jean Sigalas (Crouchoux) à COULOUNIEIX

Reprise des cours le : 8 septembre 2016

Renseignements :

Denise GRAULIERE ☎ 05.53.04.01.97

Tarif : 10 €/an + adhésion*

SPORT ET DETENTE POUR TOUS

Au Château des Izards ; Energym **à partir de 16 ANS**

Gymnastique d'entretien conviviale, adaptée aux capacités de chacun. Musculation, assouplissement, travail cardio-pulmonaire dans la bonne humeur et en musique. Energym propose quatre séances par semaine :

Le lundi de 17h à 18h15 & de 18h30 à 19h45

Le jeudi de 17h à 18h15 et de 18h30 à 19h45

Reprise des cours le 8 septembre 2016

Inscriptions sur place.

Tarifs pour l'année :

Hors commune : cotisation individuelle : 110 € et couple : 200 € .

Coulounieix-Chamiers : cotisation individuelle : 95 € et couple : 170 €.

+ adhésion*

Renseignements :

Dominique BERGERE ☎ 05.53.04.31.75

Maryse CHEYROU ☎ 06.07.63.36.08

2016 - 2017



Association loi 1901

Le Foyer Laïque d'Éducation Populaire de Coulounieix-Chamiers vous présente son programme d'activités pour l'année 2016 - 2017.

Sport et détente pour tous

Danse classique TOUCH'A'TOUT

Danse Jazz Astronomie

Peintres amateurs Patchwork

Tango Argentin Club Photo

Conversation Anglaise

Culture et randonnée

FOYER LAIQUE D'ÉDUCATION POPULAIRE ET DE JEUNES DE CHAMIERES

Château des Izards

50 avenue du Général de Gaulle

24660 COULOUNIEIX-CHAMIERES

☎ 05.53.09.13.79

🌐 <http://www.flep.net> - 📧 contact@flep.net

**PERMANENCES TELEPHONIQUE ET PHYSIQUE
CHAQUE LUNDI MATIN**



ECOLE DE DANSE

L'école accueille les enfants à partir de 5 ans pour la danse classique et à partir de 10 ans pour le jazz. Des cours de différents niveaux sont proposés le mercredi et le samedi dans la salle de danse du Château des Izards.

Le professeur accueillera les parents pour les **inscriptions** à la salle de danse les **mercredi 7 septembre 2016 de 13h30 à 18h** et **samedi 10 septembre 2016 de 10h à 12h et de 13h30 à 17h30** au bureau du FLEP château des Izards.

Reprise des cours le 14 SEPTEMBRE 2016

Renseignements : Patrick GIRAUDON (professeur)
Mme Nadine PEYROL ☎ 06.86.84.61.84
Mme Maryse CHEYROU ☎ 06.07.63.36.08

Horaires et tarifs : voir le site <http://www.flep.net>

CLUB ASTRONOMIE

Chaque samedi tous les curieux du ciel, néophytes ou observateurs confirmés se rencontrent sur le site d'observation de la Rampinsolle (RN21 à 4km au sud de Périgueux) proche de Coulounieix bourg.

Les jeunes : un samedi sur deux l'après-midi

Les 16 ans et plus se réunissent à partir de **21h** tous les samedis. Cours théoriques, manipulation des instruments, apprentissage de l'astrophotographie...

Animations scolaires et pour les centres de loisirs sur demande.

Section jeunes
Marie Laure MONTCOUQUIOL ☎ 06.67.90.19.73

Section du soir
Olivier BAUTISTA ☎ 06.75.86.37.06
Site de la Rampinsolle ☎ 05.53.46.75.20

Tarif :
Adulte 37 € - Jeune 30 € - Couple 70 € + adhésion*

Site web : <http://astronomie.akiway.com>

TOUCH' A TOUT

Cette section permet d'accueillir un groupe de personnes qui pratiquent des activités de peinture sur soie, mousseline, velours, initiation couture, etc...

Séance :

Le jeudi de 14h à 17h

Reprise des cours : le 1er septembre 2016

Salle : à l'espace culturel Jules VERNE, dans les locaux du FLEP.

Renseignements :

Mme Nadine PEYROL ☎ 06.86.84.61.84

Tarif : 25 €/an + adhésion*.

RALLYE PROMENADE

Le rallye touristique (ou rallye promenade) c'est l'occasion de partir à la découverte de trésors sur les routes du Périgord.

A bord de votre véhicule, chaque équipage doit résoudre les énigmes qui vous permettront d'évoluer de sites en sites, de curiosités en curiosités.

Renseignements :

Marie Laure MONTCOUQUIOL ☎ 06.67.90.19.73

CONVERSATION ANGLAISE

Vous souhaitez mettre en pratique votre anglais ? Cette activité s'adresse à tous, quels que soient le niveau et l'âge des participants.

Chaque mercredi de 18h30 à 20h Salle du Flep située à l'ancienne école Jules VERNE (derrière le centre social Saint-Exupéry) en compagnie d'un intervenant anglais.

Renseignements :

Henri BEGOU ☎ 06.87.06.81.76

Tarif : 105 €/an + adhésion*.

***Adhésion FLEP annuelle**

Individuelle : **15€00**

Couple : **28€00**

Enfant moins de 16 ans : **5 €**

TANGO ARGENTIN

La section tango argentin propose :

Un dimanche par mois de 10h à 12h : cours avec le Maestro Sébastian Escobar.

Les jeudis de 20h30 à 22h30 : Atelier de travail sur les cours et mise à niveau des débutants.

Les lundis de 20h30 à 22h30 : Pratique assistée pour tous.

Lieu : salle de danse du Château des Izards.

Tarif : 18 € par mois et par personne. + adhésion*

Reprise des cours début Septembre

Renseignements :

Francis LAFARGE ☎ 05.53.04.72.04

Pierre BOURGOGNE ☎ 05.53.08.09.02



ET D'AUTRES PROPOSITIONS ET ANIMATIONS DONT LES DATES SERONT DIFFUSEES ULTERIEUREMENT : Animations, expositions...

Voir sur notre site : <http://www.flep.net>