

CLUB PHOTO

Le photo-club est ouvert à tous : photographes amateurs, débutants ou confirmés peuvent échanger sur la photo, présenter leurs réalisations, apprendre (pour les novices) auprès des plus aguerris, le traitement de leurs images, depuis la prise de vue jusqu'au traitement final. -prise de vue, cadrage, maîtrise de l'appareil, logiciels, font partie des principaux sujets abordés.

Tous les vendredis soir de 20h30 à 23h

Reprise des cours : DEBUT SEPTEMBRE 2022

Local situé au 1er étage Annexe Château des Izards

Renseignements :

Bernard MOINIER ☎ 05.53.09.58.93

Tarif : 52 €/an + adhésion*

PEINTRES AMATEURS

Au Château des Izards (2ème étage) l'atelier est ouvert :

- Le mardi de 9h à 12h et de 14h à 17h30

- Les mercredi et jeudi de 14h à 17h30.

Reprise des cours : LE 06 SEPTEMBRE 2022

Bonne ambiance, convivialité et bonne humeur y règnent.

Toutes les techniques sont pratiquées librement (Pastel aquarelle couteau...).

Renseignements :

Claude PALACIOS ☎ 06.87.42.01.27

Robert MONPEYSEN ☎ 06 78 38 44 95

Martine LAVAL ☎ 06 81 42 89 87

Tarif : 47 €/an + adhésion *

PRESENCE D'UN PROFESSEUR

CULTURE ET RANDONNEE

La meilleure façon de marcher, c'est de le faire à plusieurs. Plus on est de fous, plus on rit et mieux on se balade ! Fidèle au principe de la découverte d'un Périgord profond et méconnu, Culture et Randonnée vous proposera encore cette année plusieurs sorties guidées et commentées sur des thèmes très divers.

Prochaine randonnée : 25 SEPTEMBRE 2022

Renseignements :

Christine LOPEZ ☎ 06.59.07.23.42

Tarif par an : 6 € individuelle - 10 € famille

CLUB PATCHWORK

Cette section propose des cours de patchwork. Le patchwork est une technique de couture qui consiste à assembler plusieurs morceaux de tissus de tailles, formes et couleurs différentes pour réaliser divers types d'ouvrages.

Le groupe de Patchwork se réunit les 2ème et 4ème jeudis du mois de 9h30 à 16h30 au Centre Aéré Jean Sigalas (Crouchaux) à COULOUNIEIX

Reprise des cours : DEBUT SEPTEMBRE 2022

Renseignements :

Denise GRAULIERE ☎ 05.53.04.01.97

Tarif : 10 €/an + adhésion*

SPORT ET DETENTE POUR TOUS

Au Château des Izards ; Energym à partir de 16 ANS

Cours de gymnastique d'entretien en musique favorisant le travail des différents groupes musculaires et utilisant différentes techniques. Un temps d'évasion par séquence d'une heure, dans une ambiance conviviale, chacun selon son rythme, accompagné par une animatrice diplômée.

Energym propose quatre séances hebdomadaires :

Le lundi de 17h à 18h et de 19h à 20h

Le jeudi de 17h à 18h et de 18h30 à 19h30

Reprise des cours : LE 05 SEPTEMBRE 2022

Inscriptions sur place.

Tarifs pour l'année :

Hors commune : cotisation individuelle : 115 € et couple : 205 € + adhésion 15 €

Coulounieix-Chamiers : cotisation individuelle : 100 € et couple : 175 € + adhésion 15 €

Renseignements :

Christine LABORIE ☎ 06 38 04 67 87



2022 - 2023



Association loi 1901

Le Foyer Laïque d'Éducation Populaire de Coulounieix-Chamiers vous présente son programme d'activités pour l'année 2022 - 2023.

Sport et détente pour tous

Danse classique TOUCH'A'TOUT

Danse Jazz Astronomie

Patchwork Peintres amateurs

Tango Argentin Club Photo

Culture et randonnée Origami

FOYER LAIQUE D'ÉDUCATION POPULAIRE ET DE JEUNES DE CHAMIER

Château des Izards

50 avenue du Général de Gaulle

24660 COULOUNIEIX-CHAMIER

☎ 05.53.09.13.79

🌐 <http://www.flep.net> - ✉ flepchamiers@gmail.com

Facebook : flep.chamiers

PERMANENCES TELEPHONIQUE ET PHYSIQUE TOUS LES LUNDIS MATINS

ECOLE DE DANSE

L'école accueille les enfants **à partir de 5 ans** pour la danse **classique** et à partir de **10 ans pour le jazz**. Des cours de différents niveaux sont proposés le mercredi et le samedi dans la salle de danse du Château des Izards.

Inscriptions à la salle de danse le :

Samedi 3 SEPTEMBRE 2022 de 10h à 18h sans interruption au bureau du FLEP Château des Izards. Le professeur accueillera les parents.

Reprise des cours :

Le **mercredi 7 SEPTEMBRE** et le **samedi 10 SEPTEMBRE 2022**

Renseignements :

Patrick GIRAUDON (professeur)
Nadine PEYROL ☎ 06.86.84.61.84
Maryse CHEYROU ☎ 06.07.63.36.08

Horaires et tarifs : voir <https://www.flep.net>

CLUB ASTRONOMIE

Chaque samedi tous les curieux du ciel, néophytes ou observateurs confirmés se rencontrent sur le site d'observation de la Rampinsolle (RN21 à 4km au sud de Périgueux) proche de Coulounieix bourg.

A partir de 5 ans : un samedi sur deux l'après-midi. Horaires en fonction de l'âge et du niveau, à voir lors de l'inscription.

Les 16 ans et plus se réunissent à partir de **21h** tous les samedis. Cours théoriques, manipulation des instruments, apprentissage de l'astrophotographie...

Animations scolaires et pour les centres de loisirs sur demande.

Section jeunes

Marie Laure MONTCOUQUIOL ☎ 06.67.90.19.73

Section du soir

Olivier BAUTISTA ☎ 06.75.86.37.06
Site de la Rampinsolle ☎ 05.53.46.75.20

Tarif :

Adulte 37 € - Jeune 30 € - Couple 70 € + adhésion*

Site web : <http://astronomie.flep.net>

TOUCH' A TOUT

Cette section permet d'accueillir un groupe de personnes qui pratiquent des activités de peinture sur soie, mousseline, velours, initiation couture, etc...

Séance :

Le jeudi de 14h à 16h30

Reprise des cours : DEBUT SEPTEMBRE 2022

Salle : Salle Pareau (à côté du stade de foot)

Renseignements :

Nadine PEYROL ☎ 06.86.84.61.84

Tarif : 25 €/année + adhésion*.

ORIGAMI

Cet art du pliage de papier, popularisé au Japon, consiste à réaliser à partir d'une ou plusieurs feuilles et d'une succession de plis, différents modèles : animaux, décorations, constructions géométriques.

Séances : les mercredis de 16h à 18h (hors vacances scolaires)

Reprise des cours : 14 SEPTEMBRE 2022

Salle : Local situé rue Pierre Brossolette

Renseignements :

Nadine GONTHIER ☎ 06.30.60.48.33
Isabelle PENE ☎ 06.83.34.14.52

Tarif adultes : 20 €/année + adhésion *

*Adhésion FLEP annuelle

Individuelle : **15€00**
Couple : **28€00**
Enfant moins de 16 ans : **5 €**

TANGO ARGENTIN

La section tango argentin propose :

Un dimanche par mois de 10h à 12h : cours avec le Maestro Sébastien Escobar.

Les jeudis de 20h à 22h : Atelier de travail sur les cours et mise à niveau des débutants.

Les lundis de 20h à 22h : Pratique assistée pour tous.

Lieu : salle de danse du Château des Izards.

Tarif :

60 € par trimestre par personne pour les Adhérents (+ adhésion*)

90 € par trimestre pour un couple (+ adhésion)

22 € pour les non-adhérents

Reprise des cours : LUNDI 5 SEPTEMBRE 2022

Renseignements :

Sylvie LEBLOND ☎ 06 52 35 06 50
Francis LAFARGE ☎ 07 82 35 69 77



ET D'AUTRES PROPOSITIONS ET ANIMATIONS DONT LES DATES SERONT DIFFUSEES ULTERIEUREMENT : Animations, expositions, ...

Voir sur notre site : <https://www.flep.net>