CLUB PHOTO

Le photo-club est ouvert à tous : photographes amateurs, débutants ou confirmés peuvent échanger sur la photo, présenter leurs réalisations, apprendre (pour les novices) auprès des plus aguerris, le traitement de leurs images, depuis la prise de vue jusqu'au traitement final. -prise de vue, cadrage, maîtrise de l'appareil, logiciels, font partie des principaux sujets abordés.

Tous les vendredis soir de 20h30 à 23h
Reprise des cours : DEBUT SEPTEMBRE 2023
Local situé au 1er étage Annexe Château des Izards

Renseignements :
Bernard MOINIER ☎ 06 06 45 18 82

Tarif : 60 €/an + adhésion*

PEINTRES AMATEURS

Au Château des Izards (2ème étage) l'atelier est ouvert :
- Le mardi de 14h à 17h
- Le mercredi de 14h à 17h
- Le jeudi de 14h à 17h

Reprise de l'atelier : LE 5 SEPTEMBRE 2023
Bonne ambiance, convivialité et bonne humeur y règnent.
Toutes les techniques sont pratiquées librement (Pastel, aquarelle, couteau, huile, acrylique...).

Renseignements :
Claude PALACIOS ☎ 06.87.42.01.27
Martine LAVAL ☎ 06 81 42 89 87
Robert MONPEYSSEN ☎ 06 78 38 44 95

Tarif : 47 €/an + adhésion *

CULTURE ET RANDONNEE

La meilleure façon de marcher, c'est de le faire à plusieurs. Plus on est de fous, plus on rit et mieux on se balade ! Fidèle au principe de la découverte d'un Péri gord profond et méconnu, Culture et Randonnée vous proposera encore cette année plusieurs sorties guidées et commentées sur des thèmes très divers.

Prochaine randonnée : 24 SEPTEMBRE 2023

Renseignements :
Christine LOPEZ ☎ 06.59.07.23.42

Tarif par an : 6 € individuelle - 10 € famille

CLUB PATCHWORK

Cette section propose des cours de patchwork. Le patchwork est une technique de couture qui consiste à assembler plusieurs morceaux de tissus de tailles, formes et couleurs différentes pour réaliser divers types d'ouvrages.

Le groupe de Patchwork se réunit les 2ème et 4ème jeudis du mois de 9h30 à 16h30 au Centre Aéré Jean Sigalas (Crouchaux) à COULOUNIEIX

Reprise des cours : LE 14 SEPTEMBRE 2023

Renseignements :
Denise GRAULIERE ☎ 05.53.04.01.97
Odile ALEAZ ☎ 06 89 72 08 12

Tarif : 10 €/an + adhésion*

SPORT ET DETENTE POUR TOUS

Au Château des Izards ; Energym à partir de 16 ANS

Cours de gymnastique d'entretien en musique favorisant le travail des différents groupes musculaires et utilisant différentes techniques. Un temps d'évasion par séquence d'une heure, dans une ambiance conviviale, chacun selon son rythme, accompagné par deux animatrices diplômées.

Energym propose quatre séances hebdomadaires :

Le lundi de 17h à 18h et de 19h à 20h
Le jeudi de 17h à 18h et de 18h30 à 19h30

Reprise des cours : LE 4 SEPTEMBRE 2023
Inscriptions sur place.

Tarifs pour l'année :
Hors commune : cotisation individuelle : 115 €
et couple : **205 €** + adhésion 15 €
Coulounieix-Chamiers : cotisation individuelle : 110 €
et couple : **175** € + adhésion 15 €

Renseignements :
Christine LABORIE ☎ 06 38 04 67 87

2023 - 2024

flep CHAMIERS

Association loi 1901

Le Foyer Laïque d'Éducation Populaire de Coulounieix-Chamiers vous présente son programme d'activités pour l'année 2023 – 2024

Ces activités reposent entièrement sur l'investissement de bénévoles qui y consacrent beaucoup de leur temps.

Celui-ci pourrait être parfois allégé avec une implication soutenue des adhérents eux-mêmes

Le FLEP a besoin de votre aide et soutien par votre adhésion pour continuer à œuvrer pleinement et sereinement en direction de toutes les sections

FOYER LAIQUE D'EDUCATION POPULAIRE ET DE JEUNES DE CHAMIERS
Château des Izards
50 avenue du Général de Gaulle
24660 COULOUNIEIX-CHAMIERS
☎ 05.53.09.13.79
http://www.flep.net - flepchamiers@gmail.com
Facebook : flep.chamiers

PERMANENCES TELEPHONIQUE ET PHYSIQUE TOUS LES LUNDIS MATINS

la ligue de l'enseignement de la Dordogne — éducation · loisirs · citoyenneté · laïcité — un avenir par l'éducation populaire

COULOUNIEIX CHAMIERS

ECOLE DE DANSE

L'école accueille les enfants **à partir de 5 ans** pour la danse **classique** et à partir de **10 ans pour le jazz**. Des cours de différents niveaux sont proposés le mercredi et le samedi dans la salle de danse du Château des Izards, encadrés par un professeur diplômé.

Inscriptions à la salle de danse le :

Samedi 2 SEPTEMBRE 2023 de 10 h à 17 h 30 sans interruption au bureau du FLEP Château des Izards. Le professeur accueillera les parents.

Reprise des cours :
Mercredi 6 SEPTEMBRE 2023
Samedi 9 SEPTEMBRE 2023

Renseignements :

Nadine PEYROL ☎ 06.86.84.61.84
Maryse CHEYROU ☎ 06.07.63.36.08

Horaires et tarifs : voir https://www.flep.net

CLUB ASTRONOMIE

Chaque samedi tous les curieux du ciel, néophytes ou observateurs confirmés se rencontrent sur le site d'observation de la Rampinsolle (RN21 à 4km au sud de Périgueux) proche de Coulounieix bourg.

A partir de 5 ans : un samedi sur deux l'après-midi. Horaires en fonction de l'âge et du niveau, à voir lors de l'inscription.

Les 16 ans et plus se réunissent à partir de **21h** tous les samedis. Cours théoriques, manipulation des instruments, apprentissage de l'astrophotographie...

Animations scolaires et pour les centres de loisirs sur demande.

Section jeunes
Marie Laure MONTCOUQUIOL ☎ 06.67.90.19.73

Section du soir
Olivier BAUTISTA ☎ 06.75.86.37.06
Site de la Rampinsolle ☎ 05.53.46.75.20

Tarif à l'année :
Adulte 40 € - Jeune 30 € - Couple 70 € + adhésion*

Site web : http://astronomie.flep.net

TOUCH' A TOUT

Cette section permet d'accueillir un groupe de personnes qui pratiquent des activités de peinture sur soie, mousseline, velours, initiation couture, etc...

Séance :
Le jeudi de 14h à 16h30

Reprise des cours : DEBUT SEPTEMBRE 2023

Salle : Salle Pareau (à côté du stade de foot)

Renseignements :

Maryse BONAVENTURE : ☎ 06 80 88 26 27
Nadine PEYROL : ☎ 06.86.84.61.84

Tarif : 25 €/année + adhésion*.

ORIGAMI

Cet art du pliage de papier, popularisé au Japon, consiste à réaliser à partir d'une ou plusieurs feuilles et d'une succession de plis, différents modèles : animaux, décorations, constructions géométriques.

Séances : les LUNDIS de 15h à 17h (hors vacances scolaires)

Reprise des cours : 18 septembre 2023

Salle : Salon Bleu - Château des Izards - Coulounieix-Chamiers

Renseignements :
Nadine GONTHIER ☎ 06 30 60 48 33
Bernadette DESMESURES ☎ 07 61 80 64 33

Tarif adultes : 20 €/année + adhésion *

ET D'AUTRES PROPOSITIONS ET ANIMATIONS DONT LES DATES SERONT DIFFUSEES ULTERIEUREMENT : Animations, expositions, …

Voir sur notre site : https://www.flep.net

***Adhésion FLEP annuelle**

Individuelle :	**15€00**
Couple :	**28€00**
Enfant moins de 16 ans :	**5 €**

TANGO ARGENTIN

La section tango argentin propose :

Un dimanche par mois de 10h à 12h : atelier avec le Maestro M. Jorge RODRIGUEZ

Les lundis de 20h à 22h : Pratique assistée pour tous, avec Stéphane DIVITA.
Les jeudis de 20h à 22h : Atelier de travail sur les cours et mise à niveau des débutants avec Stéphane DIVITA

Lieu : salle de danse du Château des Izards.

Tarif :
60 € par trimestre par personne pour les Adhérents (+ adhésion*)
90 € par trimestre pour un couple (+ adhésion)
22 € pour les non-adhérents

Reprise des cours : LUNDI 4 SEPTEMBRE 2023

Renseignements :

Sylvie LEBLOND ☎ 06 52 35 06 50
Francis LAFARGE ☎ 07 82 35 69 77

ŒNOLOGIE (NOUVEAU)

La section ŒNOLOGIE propose des cours dispensés par Isabelle ROBERTY, œnologue diplômée d'état, spécialisée en animation et en formation continue Ecole du Vin Muscadelle.

SEANCES : Un lundi par mois sur 10 mois de 18H30 à 20H30 (calendrier à consulter sur le site internet du FLEP).

Lieu : Salon Bleu Château des Izards

Tarifs : 250 € par personne et par an + adhésion*
1 cours d'essai : 25 € (pas d'adhésion à payer)
Cours ponctuels après 1 cours d'essai : 33 € par cours + adhésion*

Reprise des cours : LUNDI 25 SEPTEMBRE 2023

Renseignements :

Isabelle ROBERTY ☎ 06 79 01 01 37
mail : muscadelle24@orange.fr
Sylviane DUNOYER ☎ 06 51 35 26 13

Ne pas jeter sur la voie publique - imprimé par nos soins