



CLUB PHOTO

Le photo-club est ouvert à tous : photographes amateurs, débutants ou confirmés peuvent échanger sur la photo, présenter leurs réalisations, apprendre (pour les novices) auprès des plus aguerris, le traitement de leurs images, depuis la prise de vue jusqu'au traitement final. Prise de vue, cadrage, maîtrise de l'appareil, logiciels, font partie des principaux sujets abordés.

Tous les vendredis soir de 20h30 à 23h

Reprise des réunions: DEBUT SEPTEMBRE 2024
Local situé au 1er étage Annexe Château des Izards

Renseignements :
Bernard MOINIER ☎ 06.06.45.18.82

Tarif : 60 €/an + adhésion*



PEINTRES AMATEURS

Au Château des Izards (2ème étage) l'atelier est ouvert :

- Le mardi de 14h à 17h
- Le mercredi de 14h à 17h
- Le jeudi de 14h à 17h

Reprise de l'atelier: MARDI 3 SEPTEMBRE 2024

Bonne ambiance, convivialité et bonne humeur y règnent.
Toutes les techniques sont pratiquées librement (Pastel, aquarelle, couteau, huile, acrylique...).

Renseignements :
Claude PALACIOS ☎ 06.87.42.01.27
Martine LAVAL ☎ 06.81.42.89.87
Robert MONPEYSSEN ☎ 06.78.38.44.95

Tarif : 47 €/an + adhésion*

*Adhésion FLEP annuelle	
Individuelle :	16€00
Couple :	30€00
Enfant moins de 17 ans :	5 €



CLUB PATCHWORK

L'atelier « Patchwork » propose différentes activités : l'assemblage de morceaux de tissu pour la confection de divers ouvrages et l'initiation au point de croix et à la broderie.

La section Patchwork se réunit les **2ème et 4ème jeudis du mois de 9h30 à 16h30** au Centre Aéré Jean Sigalas (Crouchoux) à COULOUNIEUX.

Reprise : JEUDI 12 SEPTEMBRE 2024

Renseignements :
Odile AEAZ ☎ 06.89.72.08.12
Denise GRAULIERE ☎ 05.53.04.01.97

Tarif : 10 €/an + adhésion*



CULTURE ET RANDONNEE

La meilleure façon de marcher, c'est de le faire à plusieurs.
Plus on est de fous, plus on rit et mieux on se balade !

Fidèle au principe de la découverte d'un Périgord profond et méconnu, Culture et Randonnée vous proposera encore cette année plusieurs sorties guidées et commentées sur des thèmes très divers.

Prochaine randonnée : LE 8 SEPTEMBRE 2024

Renseignements :
Christine LOPEZ ☎ 06.59.07.23.42

Tarif par an : 10€ par personne
Tarif randonnée occasionnelle : 3€ par personne

ET D'AUTRES PROPOSITIONS ET ANIMATIONS DONT LES DATES SERONT DIFFUSEES ULTERIEUREMENT.



Programme des sections

flep

2024 - 2025

CHAMIERES



Foyer Laïque d'éducation populaire et de jeunes de Chamiers

Association loi 1901

05 53 09 13 79
www.flep.net

flepchamiers@gmail.com
Facebook : flep.chamiers

Graphisme : Lucas Desmourens

Château des Izards
50 avenue du Général de Gaulle, 24660 Coulounieix-Chamiers

Pour tous renseignements, vous pouvez nous contacter et venir nous rencontrer tous les lundis matins



ECOLE DE DANSE

L'école accueille les enfants **à partir de : 4-5 ans** pour la danse **classique**
6-7 ans pour le **jazz/pop...**

Des cours de différents niveaux sont proposés **le mercredi après-midi** et le

Samedi** dans la salle de danse du Château des Izards, encadrés par un professeur diplômé.
(*suivant inscriptions)

Inscriptions :

Samedi 31 AOÛT 2024 de 10h à 17h30

sans interruption au bureau du FLEP Château des Izards. Le professeur accueillera les parents.

Reprise des cours :

Mercredi 4 SEPTEMBRE 2024

Samedi 7 SEPTEMBRE 2024

Renseignements : Horaires et tarifs : www.flep.net

Emilie CONSTANTIN PHILBERT ☎ 06.50.97.80.86

Nadine PEYROL ☎ 06.86.84.61.84

Maryse CHEYROU ☎ 06.07.63.36.08



CLUB ASTRONOMIE

Chaque samedi tous les curieux du ciel, néophytes ou observateurs confirmés se rencontrent sur le site d'observation de la Rampinsolle (RN21 à 4km au sud de Périgueux) proche de Coulounieix bourg.

Section jeunes (à partir du CP) : un samedi sur deux l'après-midi. Horaires en fonction de l'âge et du niveau, à voir lors de l'inscription.

Les 16 ans et plus se réunissent à partir de **21h** tous les samedis. Cours théoriques, manipulation des instruments, apprentissage de l'astrophotographie...

Animations scolaires et pour les centres de loisirs sur demande.

Section jeunes

Marie Laure MONTCOUQUIOL ☎ 06.67.90.19.73

Section du soir

Olivier BAUTISTA ☎ 06.75.86.37.06

Site de la Rampinsolle ☎ 05.53.46.75.20

Tarif à l'année :

Adulte 45 € - Jeune 35 € - Couple 80 € + adhésion*

Site web : <http://astronomie.flep.net>



TOUCH' A TOUT

Cette section accueille des personnes qui souhaitent découvrir et pratiquer des activités de peinture sur divers supports (soie, mousseline, velours, porcelaine, bois...), initiation couture, etc...

Les jeudis de 14h à 16h30

Reprise des cours : DEBUT SEPTEMBRE 2024

Salle : Salle Pareau (à côté du stade de foot)

Renseignements :

Maryse BONAVENTURE : ☎ 06.80.88.26.27

Nadine PEYROL : ☎ 06.86.84.61.84

Tarif : 25 €/année + adhésion*



SPORT ET DETENTE POUR TOUS

Au Château des Izards
Energym à partir de 16 ans
Cours de gymnastique d'entretien en musique favorisant le travail des différents groupes musculaires et utilisant différentes techniques. Un temps d'évasion par séquence d'une heure, dans une ambiance conviviale, chacun selon son rythme, accompagné par deux animatrices diplômées.

Energym propose quatre séances hebdomadaires :

Le lundi de 17h à 18h et de 19h à 20h

Le jeudi de 17h à 18h et de 18h30 à 19h30

Reprise des cours : JEUDI 5 SEPTEMBRE 2024

Inscriptions sur place.

Tarifs pour l'année :

Hors commune : cotisation individuelle : 120 €

et couple : 210 € + adhésion*

Coulounieix-Chamiers : cotisation individuelle : 115 €

et couple : 180 € + adhésion*

Renseignements :

Christine LABORIE ☎ 06.38.04.67.87



TANGO ARGENTIN

La section tango argentin propose :

Un dimanche par mois de 10h à 12h atelier avec le Maestro M. Jorge RODRIGUEZ

Les lundis de 20h à 22h : Pratique assistée pour tous, avec Stéphane DIVITA.

Les jeudis de 20h à 22h : Atelier de travail sur les cours et mise à niveau des débutants avec Stéphane DIVITA.

Lieu : salle de danse du Château des Izards.

Tarifs par trimestre pour les adhérents :

60 € par personne + adhésion*

95 € pour un couple + adhésion*

22 € mensuel par personne pour les non-adhérents

Reprise des cours : LUNDI 2 SEPTEMBRE 2024

Renseignements :

Sylvie LEBLOND ☎ 06.52.35.06.50

Rebeca JOLARD ☎ 06.74.10.16.22

Facebook : Tangoflepdordogne



ORIGAMI

Cet art du pliage de papier, popularisé au Japon, consiste à réaliser à partir d'une ou plusieurs feuilles et d'une succession de plis, différents modèles : animaux, décorations, constructions géométriques.

Les lundis de 15h à 17h

(hors vacances scolaires)

Reprise des cours : LUNDI 30 SEPTEMBRE 2024

Salle : Salon Bleu - Château des Izards

Renseignements :

Nadine GONTHIER ☎ 06.30.60.48.33

Bernadette DESMESURES ☎ 07.61.80.64.33

Tarif : 20 €/année + adhésion*