



## CLUB PHOTO

Photographes amateurs passionnés (débutants, confirmés) viennent échanger et présenter leurs réalisations. Le traitement des images par logiciels « reconnus » est partagé avec les plus aguerris. La maîtrise de l'appareil et la prise de vue font partie des sujets traités.

**Tous les vendredis soir de 20h30 à 23h**

**Reprise des réunions: DEBUT SEPTEMBRE 2025**  
Local situé au 1er étage Annexe Château des Izards

**Renseignements :**  
Bernard MOINIER ☎ 06.06.45.18.82

**Tarif :** 65 €/an + adhésion\*



## PEINTRES AMATEURS

Au Château des Izards (2ème étage) l'atelier est ouvert :

- Le mardi de 14h à 17h
- Le mercredi de 14h à 17h

**Reprise de l'atelier: MARDI 2 SEPTEMBRE 2025**

Toutes les techniques sont pratiquées librement (Pastel, aquarelle, couteau, huile, acrylique...). Bonne ambiance, convivialité et bonne humeur sont au programme.

**Renseignements :**  
Claude PALACIOS ☎ 06.87.42.01.27  
Martine LAVAL ☎ 06.81.42.89.87  
Robert MONPEYSSEN ☎ 06.78.38.44.95

**Tarif :** 50 €/an + adhésion\*

**\*Adhésion FLEP annuelle**

Individuelle :	<b>16 €</b>
Couple :	<b>30 €</b>
Enfant moins de 17 ans :	<b>5 €</b>



## CLUB PATCHWORK

L'atelier propose différentes activités :  
- l'assemblage de morceaux de tissus pour la réalisation de divers modèles  
- l'initiation au point de croix et à la broderie.

La groupe Patchwork se réunit les **2ème et 4ème jeudis du mois de 9h30 à 16h30** au Centre de loisirs Jean Sigalas (Crouchaux) à COULOUNIEIX.

**Reprise : JEUDI 11 SEPTEMBRE 2025**

**Renseignements :**  
Odile ALEAZ ☎ 06.89.72.08.12  
Denise GRAULIERE ☎ 05.53.04.01.97

**Tarif :** 15 €/an + adhésion\*



## CULTURE ET RANDONNEE

La meilleure façon de marcher, c'est de le faire à plusieurs. Plus on est de fous, plus on rit et mieux on se balade !

Fidèle au principe de la découverte d'un Périgord profond et méconnu, Culture et Randonnée vous proposera encore cette année plusieurs sorties guidées et commentées sur des thèmes très divers.

**Prochaine randonnée: le 28 SEPTEMBRE 2025**

**Renseignements :**  
Christine LOPEZ ☎ 06.59.07.23.42

**Tarif par an :** 10€ par personne  
Tarif randonnée occasionnelle : 3€ par personne

ET D'AUTRES PROPOSITIONS ET ANIMATIONS DONT LES DATES SERONT DIFFUSEES ULTERIEUREMENT.

# Programme des sections


2025 - 2026














## Foyer Laïque d'éducation populaire et de jeunes de Chamiers

Association loi 1901

### 05 53 09 13 79

### www.flep.net

flepchamiers@gmail.com  
Facebook : flep.chamiers

Château des Izards  
50 avenue du Général de Gaulle, 24660  
Coulounieix-Chamiers

Pour tous renseignements, vous pouvez nous contacter et venir nous rencontrer tous les lundis matins

Graphisme : Lucas Bismont



## SPORT ET DETENTE ENERGYM

Au Château des Izards à partir de 16 ans.  
Cours de gymnastique d'entretien en musique favorisant le travail des différents groupes musculaires et utilisant différentes techniques. Un temps d'évasion d'une heure, dans une ambiance conviviale, chacun selon son rythme, accompagné par deux animatrices diplômées.

EnergyM propose quatre séances hebdomadaires :

**Le lundi de 17h à 18h et de 19h à 20h**  
**Le jeudi de 17h à 18h et de 18h30 à 19h30**

**Reprise des cours : JEUDI 4 SEPTEMBRE 2025**  
**Inscriptions sur place.**

**Tarifs pour l'année : (dont licence 21€ à l'UFOLEP)**  
120€ pour 1 cours, 150€ pour 2 cours par semaine, + adhésion\*

**Renseignements :**  
Christine LABORIE ☎ 06.38.04.67.87



## CLUB ASTRONOMIE

Chaque samedi tous les curieux du ciel, néophytes ou observateurs confirmés se rencontrent sur le site d'observation de la Rampinsolle (RN21 à 4km au sud de Périgueux) proche de Coulounieix bourg.

**Section jeunes (à partir du CP) :** un samedi sur deux l'après-midi. Horaires en fonction de l'âge et du niveau, à voir lors de l'inscription.

**Les 16 ans et plus** se réunissent à partir de 21h tous les samedis. Cours théoriques, manipulation des instruments, apprentissage de l'astrophotographie...

**Animations scolaires et pour les centres de loisirs** sur demande.

**Section jeunes**  
Marie Laure MONTCOUQUIOL ☎ 06.67.90.19.73

**Section du soir**  
Olivier BAUTISTA ☎ 06.75.86.37.06  
Site de la Rampinsolle ☎ 05.53.46.75.20

**Tarif à l'année :**  
Adulte 50 € - Jeune 35 € - Couple 90 € + adhésion\*  
Famille (2 adultes + 2 enfants) 140 € + adhésion\*

**Site web :** <http://astronomie.flep.net>



## ECOLE DE DANSE

L'école accueille les enfants à partir de :  
**4-5 ans** pour la danse **classique**  
**6-7 ans** pour le **jazz et contemporain**  
Des cours de différents niveaux sont proposés **le mercredi après-midi** et le **Samedi\*\*** dans la salle de danse du Château des Izards, encadrés par un professeur diplômé. (\*\*suivant inscriptions)

**Inscriptions :**  
**Samedi 30 AOÛT 2025 de 10h à 17h30**  
sans interruption au bureau du FLEP Château des Izards. Le professeur Léandro RODRIGUES accueillera les parents.

**Reprise des cours :**  
**Mercredi 3 SEPTEMBRE 2025**  
**Samedi 13 SEPTEMBRE 2025**  
**Renseignements : Horaires et tarifs : [www.flep.net](http://www.flep.net)**  
Emilie ☎ 06.50.97.80.86



## TOUCH' A TOUT

Cette section accueille des personnes qui souhaitent découvrir et pratiquer des activités de peinture sur divers supports (soie, porcelaine, bois...), initiation à la couture, au tricot etc...

**Les jeudis de 14h à 16h30**

**Reprise des cours : DEBUT SEPTEMBRE 2025**  
**Salle :** Salle Pareau (à côté du stade de foot)

**Renseignements :**  
Maryse BONAVENTURE : ☎ 06.80.88.26.27  
Nadine PEYROL : ☎ 06.86.84.61.84  
**Tarif :** 28 €/année + adhésion\*



## ORIGAMI

Cet art du pliage de papier, consiste à réaliser des modèles à partir d'une ou plusieurs feuilles et d'une succession de plis.

**Les lundis de 15h à 17h**  
(hors vacances scolaires)

**Reprise des cours : SEPTEMBRE 2025**  
**Salle :** Salon Bleu - Château des Izards

**Renseignements :**  
Bernadette DESMESURES ☎ 07.61.80.64.33  
**Tarif :** 20 €/année + adhésion\*



## TANGO ARGENTIN

**Les lundis et jeudis de 20h à 22h :**  
Pratique assistée pour tous.

**Tous les 15 jours le jeudi de 20h à 21h30**  
Stage mise à niveau, débutants, inter, musicalité, technique de bases, technique féminine avec Lorédane PATTINGRE, professeur de danse.

**Stage un dimanche par mois de 10h15 à 12h30**  
avec le Maestro Jorge RODRIGUEZ.

**Lieu :** salle de danse du Château des Izards

**Tarifs par trimestre pour les adhérents :**  
65 € par personne + adhésion\*  
110 € pour un couple + adhésion\*

Entrées Milonga, stages du dimanche et du jeudi inclus pour les cotisants au trimestre

**Tarifs pour les extérieurs ou non adhérents :**  
25€ le stage du dimanche, 12€ le stage du jeudi

**Reprise des cours : JEUDI 4 SEPTEMBRE 2025**

**Renseignements :**  
David SETAU ☎ 06.77.17.53.70  
Philippe MARAIS ☎ 06.64.17.27.83

Courriel : [tango24flep@gmail.com](mailto:tango24flep@gmail.com)  
Facebook : Tango Argentin Flep Dordogne



## BARRE AU SOL

Inspirée des exercices d'échauffement des danseuses, cette discipline conjugue des exercices de souplesse et musculation en profondeur, exercices effectués au sol majoritairement, assis ou allongé. Ce cours est dispensé par un professeur diplômé.

**Les samedis de 13h à 14h** (hors vac. scolaires)  
Salle de danse du Château des Izards

**Début des cours: SAMEDI 13 SEPTEMBRE 2025**

**Tarifs :**  
60€ par trimestre + adhésion\*

**Renseignements :**  
Emilie ☎ 06.50.97.80.86