



CLUB PHOTO

Photographes amateurs passionnés (débutants, confirmés) viennent échanger et présenter leurs réalisations. Le traitement des images par logiciels « reconnus » est partagé avec les plus aguerris. La maîtrise de l'appareil et la prise de vue font partie des sujets traités.

Tous les vendredis soir de 20h30 à 23h

Reprise des réunions: début septembre 2026
Local situé au 1er étage Annexe Château des Izards

Renseignements :
Dominique MIKLAS ☎ 06.02.35.71.83
Claude HASSENFORDER ☎ 06.42.38.12.36

Tarif : 65 €/an + adhésion*



PEINTRES AMATEURS

Au Château des Izards (2ème étage) l'atelier est ouvert :

- Le mardi de 14h à 17h
- Le mercredi de 14h à 17h

Reprise de l'atelier: début septembre 2026

Toutes les techniques sont pratiquées librement (Pastel, aquarelle, couteau, huile, acrylique...). Bonne ambiance, convivialité et bonne humeur sont au programme.

Renseignements :
Claude PALACIOS ☎ 06.87.42.01.27
Martine LAVAL ☎ 06.81.42.89.87
Robert MONPEYSEN ☎ 06.78.38.44.95

Tarif : 50 €/an + adhésion*

*Adhésion FLEP annuelle	
Individuelle :	16 €
Couple :	30 €
Enfant moins de 17 ans :	5 €



BARRE AU SOL

Inspirée des exercices d'échauffement des danseuses, cette discipline conjugue des exercices de souplesse et musculation en profondeur, exercices effectués au sol majoritairement, assis ou allongé. Ce cours est dispensé par un professeur diplômé.

Les samedis de 11h à 12h (hors vac. scolaires)
Salle de danse du Château des Izards

Début des cours : samedi 12 septembre 2026

Tarifs :
60€ par trimestre + adhésion*

Renseignements :
FLEP ☎ 06.26.34.19.05 flepchamiers@gmail.com



CULTURE ET RANDONNEE

La meilleure façon de marcher, c'est de le faire à plusieurs. Plus on est de fous, plus on rit et mieux on se balade ! Fidèle au principe de la découverte d'un Périgord profond et méconnu, Culture et Randonnée vous proposera encore cette année plusieurs sorties guidées et commentées sur des thèmes très divers.

Prochaine randonnée: début septembre 2026

Renseignements :
Christine LOPEZ ☎ 06.59.07.23.42

Tarif par an : 10€ par personne
Tarif randonnée occasionnelle : 3€ par personne

ET D'AUTRES PROPOSITIONS ET ANIMATIONS DONT LES DATES SERONT DIFFUSEES ULTERIEUREMENT.

Programme des sections

2026—2027

flep

CHAMIER














Foyer Laïque d'éducation populaire et de jeunes de Chamiers

Association loi 1901

06 26 34 19 05
www.flep.net

flepchamiers@gmail.com
Facebook : flep.chamiers

Château des Izards
50 avenue du Général de Gaulle, 24660 Coulounieix-Chamiers

Pour tous renseignements, vous pouvez nous contacter et venir nous rencontrer tous les lundis matins

Graphisme : Lucas Demouret



ECOLE DE DANSE

L'école accepte les enfants **à partir de 6 ans**
Danse classique, jazz et contemporain
Des cours de différents niveaux sont proposés **les mercredi après-midi** et **samedi** dans

la salle de danse du Château des Izards, encadrés par un professeur diplômé.

Reprise des cours et inscriptions :

Mercredi 9 septembre 2026

Samedi 12 septembre 2026

Renseignements : Horaires et tarifs : www.flep.net
FLEP ☎ 06.26.34.19.05 flepchamiers@gmail.com



CLUB ASTRONOMIE

Chaque samedi tous les curieux du ciel, néophytes ou observateurs confirmés se rencontrent sur le site d'observation de la Rampinsolle (RN21 à 4km au sud de Périgueux) proche de Coulounieix bourg.

Section jeunes (à partir du CP) : un samedi/2 l'après-midi. Horaires en fonction de l'âge et du niveau.
Les 16 ans et plus : à partir de **21h** tous les samedis. Cours théoriques, manipulation des instruments, apprentissage de l'astrophotographie...

Animations scolaires et centres de loisirs.

Section jeunes

Marie Laure MONTCOUQUIOL ☎ 06.67.90.19.73

Section du soir

Olivier BAUTISTA ☎ 06.75.86.37.06

Site de la Rampinsolle ☎ 05.53.46.75.20

Tarif à l'année :

Adulte 50 € - Jeune 35 € - Couple 90 € + adhésion*
Famille (2 adultes + 2 enfants) 140 € + adhésion*

Site web : <http://astronomie.flep.net>

RADIOAMATEURISME - F4KPF

La section radioamateur, installée dans les mêmes locaux que le club astronomie, regroupe des passionnés. Elle permet de découvrir et pratiquer les techniques de transmission d'écoute et de communication radio dans un esprit d'échange et de convivialité.

Un samedi sur 2 en fonction des disponibilités des membres.

Renseignements :

Sylvain JOLIVET 06.84.31.60.12 contact@f4kpf.fr

Tarif à l'année : 45€ + adhésion* <http://f4kpf.fr/>



CLUB PATCHWORK

Du tissu, des aiguilles, du fil : on assemble, on brode, on crée différents objets. Venez nous rejoindre.

La groupe Patchwork se réunit les **2ème et 4ème jeudis du mois de 9h30 à 16h30** au Centre de loisirs Jean Sigalas (Crouchaux) à COULOUNIEUX.

Reprise : début septembre 2026

Renseignements :

Odile ALEAZ ☎ 06.89.72.08.12

Denise GRAULIERE ☎ 05.53.04.01.97

Tarif : 15 €/an + adhésion*



TOUCH' A TOUT

Cette section accueille des personnes qui souhaitent découvrir et pratiquer des activités de peinture sur divers supports (soie, porcelaine, bois...), initiation à la couture, au tricot etc...

Les jeudis de 14h à 16h30

Reprise des cours : jeudi 10 septembre 2026

Salle : Salle Pareau (à côté du stade de foot)

Renseignements :

Maryse BONAVENTURE ☎ 06.80.88.26.27

Tarif : 28 €/année + adhésion*



ORIGAMI

Cet art du pliage de papier, consiste à réaliser des modèles à partir d'une ou plusieurs feuilles et d'une succession de plis.

Les lundis de 15h à 17h
(hors vacances scolaires)

Reprise des cours : septembre 2026

Salle : Salon Bleu - Château des Izards

Renseignements :

Bernadette DESMESURES ☎ 07.61.80.64.33

Tarif : 20 €/année + adhésion*



TANGO ARGENTIN

Les lundis et jeudis de 20h à 22h :
Pratique assistée pour tous.

Tous les 15 jours le jeudi de 20h à 21h30

Stage mise à niveau, débutants, inter, musicalité, technique de bases, technique féminine avec Lorédane PATTINGRE, professeur de danse.

Stage un dimanche par mois de 10h15 à 12h30
avec le Maestro Jorge RODRIGUEZ.

Lieu : salle de danse du Château des Izards

Tarifs par trimestre pour les adhérents :

65 € par personne + adhésion*

110 € pour un couple + adhésion*

Entrées Milonga, stages du dimanche et du jeudi inclus pour les cotisants au trimestre.

Tarifs pour les extérieurs ou non adhérents :
25€ le stage du dimanche, 12€ le stage du jeudi

Reprise des cours : début septembre 2026

Renseignements :

David SETAU ☎ 06.77.17.53.70

Courriel : tango24flep@gmail.com

Facebook : Tango Argentin Flep Dordogne



SPORT ET DETENTE ENERGYM

Au Château des Izards à partir de 16 ans.
Cours de gymnastique d'entretien en musique favorisant le travail des différents groupes musculaires et utilisant différentes techniques. Un temps d'évasion d'une heure, dans une ambiance conviviale, chacun selon son rythme, accompagné par deux animatrices diplômées.

EnergyM propose quatre séances hebdomadaires :

Le lundi de 17h à 18h et de 19h à 20h
Le jeudi de 17h à 18h et de 18h30 à 19h30

Reprise des cours : lundi 7 septembre 2026
Inscriptions sur place.

Tarifs pour l'année : (dont licence 21€ à l'UFOLEP)
120€ pour 1 cours, 150€ pour 2 cours par semaine, + adhésion*

Renseignements :

Christine LABORIE ☎ 06.38.04.67.87